**EXPERIENȚE ADVERSE ÎN COPILĂRIE**

***Înainte de a împlini 18 ani:***

1. **Des** sau **foarte des**, un părinte sau alt adult cu care locuiai…

te înjura, te insulta sau te umilea?

**sau**

acționa astfel încât te făcea să-ți fie teamă că ai putea fi rănit/ă fizic?

DA NU

1. **Des** sau **foarte des**, un părinte sau alt adult cu care locuiai…

te împingea, te smucea, te plesnea sau arunca cu ceva spre tine?

**sau**

te-a lovit atât de tare încât ai avut urme sau ai fost rănit/ă?

DA NU

1. S-a întâmplat **vreodată** ca un adult sau o persoană cu cel puțin 5 ani mai in vârstă decât tine…

să te atingă, să te mângâie sau să te pună să le atingi corpul în mod sexual?

**sau**

să încerce să aibă un act sexual oral, anal sau vaginal cu tine?

DA NU

1. Ai simțit **des** sau **foarte des** că…

nimeni din familia ta nu te iubește sau nu se gândește că ești important/ă sau special/ă?

**sau**

membrii familiei tale nu au grijă unii de alții, nu se simt apropiați unii de alții sau nu se sprijină unii pe alții?

DA NU

1. Ai simțit **des** sau **foarte des** că…

nu ai avut destulă mâncare, a trebuit să porți haine murdare și nu ai avut pe nimeni care să te protejeze?

**sau**

părinții tai erau prea beți sau drogați pentru a avea grijă de tine sau pentru a te duce la doctor când aveai nevoie?

DA NU

1. Ți-a pierdut **vreodată** un părinte biologic prin divorț, abandon sau din alte motive?

DA NU

1. S-a întâmplat **des** sau **foarte des** ca mama ta sau mama ta vitregă sa fie împinsă, smucită, plesnită sau să se arunce cu ceva în ea?

**sau**

**Câteodată**, **des** sau **foarte des** sa fie pocnită, mușcată, bătută sau lovită cu un obiect dur?

**sau**

Să fie **vreodată** lovită în mod repetat sau cel puțin câteva minute sau amenințată cu o armă sau cuțit?

DA NU

1. Ai trăit cu cineva care bea mult, era alcoolic sau dependent de droguri?

DA NU

1. Ai avut vreun membru al familiei care era deprimat, avea o tulburare mintală, sau a încercat să se sinucidă?

DA NU

1. Ai avut vreun membru al familiei închis la pușcărie?

DA NU

Adună răspunsurile de **« Da »**. Un scor mai mare sau egal cu 4 indică statistic un risc crescut de tulburări în viața adultă.

Bernstein, D.P, & Fink, L. (1998). *Childhood Trauma Questionnaire: A retrospective self-report manual* San Antonio, TX: The Psychological Corporation.